



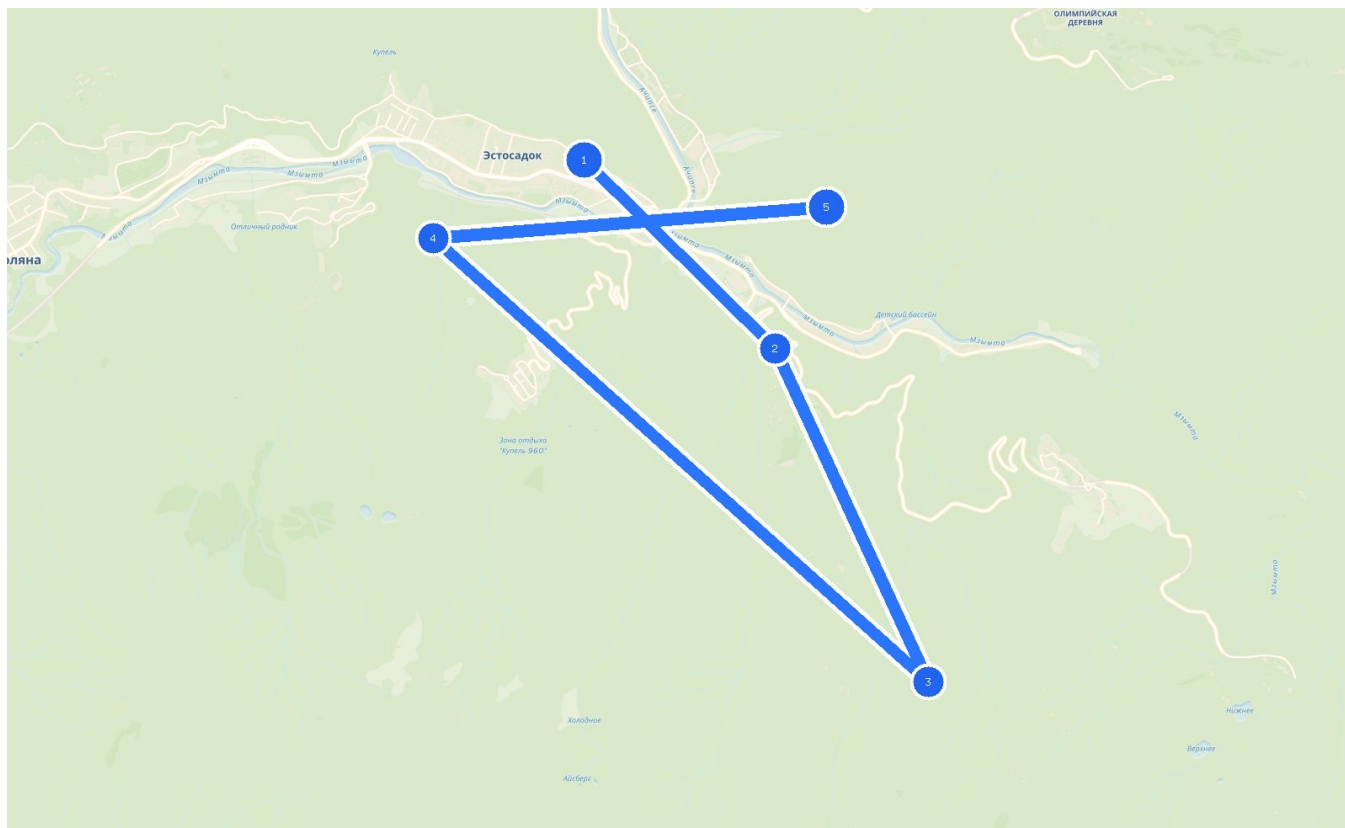
TripRoutes

# Красная Поляна за 1 день: Роза Хутор и горные виды

5 точек · 1 день 7 часов · Лёгкая · 14 км

Горный маршрут лучше не смешивать с Олимпийским парком: дорога, подъёмники и погода в горах требуют отдельного дня. Эсто-Садок работает как логистический вход, Роза Долина — как прогулочная зона у Мзымты, а подъём к Роза Пик даёт главную панораму Кавказа при хорошей видимости. Маршрут стоит планировать с запасом времени на канатные дороги и погоду. Если хочется расширить день, можно добавить одну соседнюю курортную зону — «Газпром» или «Курорт Красная Поляна».

PDF-версия маршрута. Свежая карта, изменения и экскурсии доступны по QR-коду в конце файла.



© OpenStreetMap contributors

## Точки

- 01** Эсто-Садок
- 02** Роза Хутор / Роза Долина
- 03** Горная Олимпийская деревня / Роза Пик
- 04** Курорт Красная Поляна / Поляна 960
- 05** Газпром Поляна

01

## Эсто-Садок

Эсто-Садок — посёлок в Красной Поляне, исторически основанный эстонскими переселенцами в конце XIX века. Сегодня это транспортный и курортный узел горного кластера: рядом находятся нижние станции...

Координаты: 43.685299, 40.267700 · Как добраться: открыть точку на живой карте.



02

## Роза Хутор / Роза Долина

«Роза Хутор» — самый известный горный курорт Красной Поляны, построенный к Играм 2014 года в долине реки Мзымты на высоте около 560 метров (Роза Долина). Это главная олимпийская горнолыжная арена: канатные...

Координаты: 43.671398, 40.287201 · Как добраться: открыть точку на живой карте.



03

## Горная Олимпийская деревня / Роза Пик

Роза Пик — верхняя точка курорта «Роза Хутор» на хребте Аибга, на высоте около 2320 метров, куда поднимает канатная дорога. Рядом — Горная Олимпийская деревня 2014 года, где во время Игр жили спортсмены...

Координаты: 43.646801, 40.302799 · Как добраться: открыть точку на живой карте.



04

## Курорт Красная Поляна / Поляна 960

Курорт Красная Поляна — отдельная горная зона рядом с Эсто-Садком и Розой Хутор. Поляна 960 удобна как прогулочная и видовая точка с отелями, ресторанами и подъёмниками. Её стоит добавлять в маршру...

Координаты: 43.679501, 40.252300 · Как добраться: открыть точку на живой карте.



05

## Газпром Поляна

Газпром Поляна — курортная зона горного кластера рядом с Эсто-Садком, известная подъёмниками, прогулочными пространствами и видами на Кавказские горы. Для маршрута на один день её лучше рассматривать как...

Координаты: 43.681801, 40.292400 · Как добраться: открыть точку на живой карте.





## Свежая версия маршрута, карта и экскурсии — по ссылке

[https://triproutes.ru/routes/513\\_krasnaya-polyana-za-1-den-roza-khutor-i-gornye-vidy?utm\\_campaign=route\\_pdf&utm\\_medium=offline&utm\\_source=pdf](https://triproutes.ru/routes/513_krasnaya-polyana-za-1-den-roza-khutor-i-gornye-vidy?utm_campaign=route_pdf&utm_medium=offline&utm_source=pdf)

PDF можно переслать без referrer. QR-код ведёт на живую страницу с `utm_source=pdf`, чтобы мы видели такие переходы в аналитике и могли обновлять маршрут.

### Кредиты изображений

- Sergei Kazantsev, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons
- Dmitry Grishin, CC BY 3.0, Wikimedia Commons
- SKas, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons
- Sergei Kazantsev, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons
- Александр Вайнер, CC0, Wikimedia Commons